

FONES és una escola de bàsquet infantil, formada per xiquets i xiquetes d'edats compreses entre els 5 i els 13 anys. Un ambient ideal de formació, d'educació i d'estimulació.

Què esperem dels nostres joves esportistes? Quin és el fruit que busquem amb aquest projecte d'escola?.

- ✓ El desenvolupament motor propi de l'edat.
- ✓ La formació integral de la persona.
- ✓ la consecució i conservació de la salut.
- ✓ El desenvolupament de la personalitat.
- ✓ La consecució de factors cognitius: tècnics, tàctics i teòrics.

L'exercici físic és necessari en la vida d l'esser humà. En aquestes edats deuen practicar-se activitats lúdico-esportives que els duguen al desenvolupament personal, psicològic i social, dins d'un àmbit de salut i hàbits de vida.

A tot xiquet i xiqueta li resulta positiu relacionar-se, expressar-se i competir, en un ambient cordial i en ocasions lúdic. La qual cosa li facilita el coneixement de sí mateix, el control del seus impulsos, el coneixement dels demés i el aprenentatge de normes i de sistemes d'organització social. La cenvivència en grup permeteix la existència i creació de llaços d'amistat.

En **FONES** els alumnes corren, criden, riuen, treballn qualitats com agilitat, equilibri, força, flexibilitat, precisió, etc., en una paraula, exerciten el cos contiuanent. Considerem l'esport infantil, útil, necessari i important en la formació dels xiquets i les xiquetes. El moviment és un pilar regulador de tota la evolució infantil. És per això que defensarem sempre la pràctica del bàsquet com un esport que els xiquets i xiquetes poden practicar.

Els entrenador de l'escola de bàsquet ho donem tot pels nostres esportistes. Si no donem més...és perquè no som capaços.

El bàsquet, com activitat física, pot ser un estil de vida molt saludable. Corre i apunta't.